

Kulturnetz Angebote für 60+ Bewohnende aller BGF Siedlungen

Tag		Monat	Angebot	Siedlung / Ort
Donnerstag	12.	Januar	Mittagstisch, Spielnachmittag,	Brüderhofweg
Donnerstag	2.	Februar	Mittagstisch, Spielnachmittag, Vortrag Caritas Vorsorgeauftrag	Brüderhofweg
Mittwoch	15.	Februar	Mittagstisch, Spielnachmittag, Polizei: Prävention	Am Suteracher
Donnerstag	2.	März	Mittagstisch, Spielnachmittag, Fragen zu Mobile, App etc.	Brüderhofweg
Mittwoch	15.	März	Tagesausflug Läckeralihaus mit Mittagessen	Basel
Donnerstag	6.	April	Mittagstisch, Spielnachmittag, Geselliges Beisammensein	Brüderhofweg
Mittwoch	19.	April	Mittagstisch, Spielnachmittag, Geselliges Beisammensein	Am Suteracher
Mittwoch	26.	April	Tagesausflug mit Mittagessen Firma Stolz: Käse, Jodeln, Holz	Appenzell
Donnerstag	11.	Mai	Mittagstisch, Spielnachmittag, Geselliges Beisammensein	Brüderhofweg
Donnerstag	1.	Juni	Mittagstisch, Spielnachmittag, Polizei: Prävention	Brüderhofweg
Donnerstag	6.	Juli	Mittagstisch, Spielnachmittag, Geselliges Beisammensein	Brüderhofweg
Donnerstag	10.	August	Mittagstisch, Spielnachmittag, Geselliges Beisammensein	Brüderhofweg
Mittwoch	23.	August	Mittagstisch, Spielnachmittag, Vortrag Rot Kreuz Notfallsystem	Am Suteracher
Donnerstag	7.	September	Mittagstisch, Spielnachmittag, Geselliges Beisammensein	Brüderhofweg
Wird noch bekannt gegeben			Ausflug, Pilzsammeln, Bärenpark	Schwarzwald
Donnerstag	5.	Oktober	Mittagstisch, Spielnachmittag, Geselliges Beisammensein	Brüderhofweg
Donnerstag	2.	November	Mittagstisch, Spielnachmittag, Geselliges Beisammensein	Brüderhofweg
Mittwoch	15.	November	Mittagstisch, Spielnachmittag, Geselliges Beisammensein	Am Suteracher
Donnerstag	7.	Dezember	Mittagstisch, Spielnachmittag, Geselliges Beisammensein	Brüderhofweg



Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich
Tel. +41 44 377 30 90 www.bgf.zuerich

MITTAGSTISCH Brüderhofweg Spielnachmittag und / oder Vorträge

Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen!

Datum	2. März, 6. April, 11. Mai, 1. Juni, 6. Juli, 10. August
Donnerstag	7. September, 5. Oktober, 2. November, 7. Dezember 2023
Zeit	12.00 – 14.00 Uhr
Ort	Saal im Restaurant Anna, BGF Siedlung Brüderhofweg Anna-Heer-Strasse 2, 8057 Zürich
Kosten Menü	CHF 5.- / Person, Menü mit Fleisch oder Vegi

Spielnachmittag und Vortrag kostenlos!

Zeit	13.30 – 16.00 Uhr
Fragen zu:	Mobil, Tablet, App etc. 2. März
Polizei:	Prävention 1. Juni

Anmeldung **erforderlich für Mittagstisch und / oder Vortrag!**
Jeweils bis Dienstagmittag vor dem Anlass

Telefon Nóra Turay: 079 851 32 94

E-Mail kulturnetz@bgf.zuerich

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!
Ihr BGF-Kulturnetz Nóra Turay und Isabella Vogt



Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich
Tel. +41 44 377 30 90 www.bgf.zuerich

MITTAGSTISCH Suteracher Spielnachmittag und / oder Vortrag

Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen!

Datum	Mittwoch, 15. Februar, 19. April, 23. August, 15. Nov. 2023
Mittagstisch	12.00 – 13.30 Uhr
Ort	Saal vom Alters- und Pflegezentrum Herrenbergli Am Suteracher 65, 8048 Zürich
Kosten Menü	CHF 5.- / Person
Menü	Vegi oder Fleisch, Züri-Wasser, Kaffee Weitere Konsumation auf eigene Rechnung

Spielnachmittag und Vortrag kostenlos!

Zeit 13.30 – 16.00 Uhr

Vorträge	Polizei: Prävention	15. Februar
	Rot Kreuz: Notfallmeldesystem	23. August

Anmeldung **erforderlich für Mittagstisch und / oder Vortrag**
jeweils bis Freitag vor dem Anlass

Telefon Isabella Vogt: 079 851 17 84

E-Mail kulturnetz@bgf.zuerich

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!
Ihr BGF-Kulturnetz Isabella Vogt und Nóra Turay



Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich
Tel. +41 44 377 30 90 www.bgf.zuerich

Tagesausflug Läckeralhuus, Mittagessen + Besuch Forschungsinstitut für Biologischen Landbau

Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen!

Datum	Mittwoch, 15. März 2023
Ort	Frenkendorf und Frick bei Basel
Treffpunkt	9.00 Uhr, Carparkplatz Zürich, Sihlquai
Kosten	Unkostenbeitrag + Getränkekonsumation
Anmeldung	bis 8. März
Telefon	Isabella Vogt: 079 851 17 84
Mail	<u>kulturnetz@bgf.zuerich</u>

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Ihr BGF-Kulturnetz Isabella Vogt und Nóra Turay



Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich
Tel. +41 44 377 30 90 www.bgf.zuerich

Tagesausflug Appenzeller Stolz inkl. Mittagessen

**Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF
Siedlungen!**

Datum	Mittwoch, 26. April 2023
Ort	Stein und Hundwil
Treffpunkt	9.00 Uhr, Carparkplatz Zürich, Sihlquai
Kosten	Unkostenbeitrag + Getränkekonsumation
Anmeldung	bis 19. März 2023 Nachmittagsprogramm bitte auswählen und bei der Anmeldung mitteilen!
Telefon	079 851 17 84
Mail	<u>kulturnetz@bgf.zuerich</u>

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!
Ihr BGF-Kulturnetz Isabella Vogt und Nóra Turay

Ausflug Appenzellerland

11:00 Für Alle: Appenzeller Schaukäserei Dorf 711, 9063 Stein

Für alle: Chäshörnli selber kochen

Dauer 150:00 Min

Kochen Sie gemeinsam am Käsekessi Ihre eigenen typisch appezöllischen Chäshörnli. Unter Anleitung eines Käsespezialisten werden Sie in das Leibgericht jedes Appenzellers eingeführt. Geniessen Sie diesen herzhaften Schmaus im urchigen Kessi. Mittagessen inkl. Salat und Dessert

Nachmittagsprogramm, Bitte Auswählen:

Auswahl 1

13:35 Volkskunde-Museum - Selber käsen wie anno dazumal

Dauer 60:00 min

Im Volkskunde-Museum Stein In der 400-jährigen Alphüttewird noch «gekäst» wie früher. Sie sind bei der Herstellung des Museumskäses live dabei. Sobald das Mutschli nach der Lagerzeit sein volles Aroma entwickelt hat, wird Ihnen der Käse nach Hause geschickt oder Sie holen ihn ab.

Auswahl 2

13:35 Volkskunde-Museum - Führung

Dauer 60:00 min

Im Zentrum steht die bäuerlich-sennische Kunst und Kultur mit der Senntumsmalerei und dem lebendigen Kunsthandwerk wie der Sennensattlerei und der Weissküferei. In einer nachgebauten Alphütte wird die traditionelle Art des Alpkäsens gepflegt. Gruppen können nach Voranmeldung auch selber «Mutschlis» herstellen. Die Gerätschaften der ehemals wichtigen appenzellischen Heimweberei und -stickerei werden an bestimmten Tagen in Betrieb genommen.

Auswahl 3

13:35 Volkskunde-Museum - Naturjodelkurs, Talerschwingen, Schelleschötte

Dauer 60:00 min

Im Appenzeller Volkskunde-Museum erhalten Sie einen Einblick in die bäuerliche Kultur des Appenzellerlandes. Sie erlernen in den Räumlichkeiten den Naturjodel, das Talerschwingen und Schelleschötte unter fachkundiger Anleitung. Selten war die Tradition so greifbar! Ein echtes Erlebnis!

14:45 Transfer im Reiseкар von Stein nach Hundwil

15:00 Weissküferei Hans Reifler

Besuch für alle inkl. Butterbrettli verzieren

Dauer 90:00 min

Lassen Sie sich in das traditionelle Handwerk der Weissküferei einführen und sehen Sie wie die bekannten Fahreimer entstehen. Als Highlight verzieren Sie Ihr eigenes Holzbrettli.

16:30 Heimreise



Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich
Tel. +41 44 377 30 90 www.bgf.zuerich

60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen unterstützen die GFZ Kita 6a

Tagesausflug Zoo Zürich

Datum	Freitag, 30. Juni 2023
Zeit	9.00 – 16.30 Uhr
Treffpunkt	GFZ Kita 6a, Anna-Heer-Strasse 4, 8057 Zürich
Kosten	Eintritt Zoo finanziert GFZ inkl. Picknick <i>Kaffee, Tee im Restaurant auf eigene Kosten</i>
Anmeldung	bis Freitag, 23. Juni 2023
Telefon Kita	044 527 80 05
E-Mail	Leitung GFZ Kita 6a simone.bosshard@gfz-zh.ch

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und rege Teilnahme!

Team der GFZ Kita 6a BGF und das BGF Kulturnetz Team



Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich
Tel. +41 44 377 30 90 www.bgf.zuerich

60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen unterstützen die GFZ Kita 6a

Erzählnacht

Datum	Freitag, 10. November 2023
Zeit	17.30 – 19.30 Uhr
Ort	GFZ Kita 6a, Anna-Heer-Strasse 4, 8057 Zürich
Anmeldung	bis Freitag, 3. November 2023
Telefon Kita	044 527 80 05
E-Mail	Leitung GFZ Kita 6a simone.bosshard@gfz-zh.ch

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und rege Teilnahme!
Team der GFZ Kita 6a BGF und das BGF Kulturnetz Team

