

## Kulturnetz Angebote für 60+ Bewohnende aller BGF Siedlungen

Tag		Monat	Angebot	Siedlung / Ort
Donnerstag	11.	Mai	Mittagstisch, Gemütliches Beisammensein, Gesellschaftsspiele, <b>Gedächtnistraining</b>	Brüderhofweg
Montag	22.	Mai	Gemütliches Beisammensein, Gesellschaftsspiele, Basteln	Affoltern
Donnerstag	1.	Juni	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele, <b>Polizei: Sicherheit im Alter, Digital, Telefon, Diebstahl, Unterwegs</b>	Brüderhofweg
Montag	5.	Juni	Gemütliches Beisammensein, Gesellschaftsspiele, Basteln	Affoltern
Donnerstag	6.	Juli	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele, <b>Vortrag: Erkennen von Notfällen; Herzinfarkt, Hirnschlag etc.</b>	Brüderhofweg
Montag	17.	Juli	Gemütliches Beisammensein, Gesellschaftsspiele, Basteln	Affoltern
Donnerstag	10.	August	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele, <b>Sinne – wecken / Körperreise Atem, Bewegung, Tanz</b>	Brüderhofweg
Montag	21.	August	Gemütliches Beisammensein, Gesellschaftsspiele, Basteln	Affoltern
Mittwoch	23.	August	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele, <b>Vortrag Rot Kreuz: Notfallsystem</b>	Am Suteracher
Dienstag	5.	September	Tagesausflug: Pilz-Suche oder Besuch Titisee	Schwarzwald
Donnerstag	7.	September	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele <b>Sinne – wecken / Collage + Poesie</b>	Brüderhofweg
Montag	11.	September	Gemütliches Beisammensein, Gesellschaftsspiele, Basteln	Affoltern
Donnerstag	5.	Oktober	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele, <b>Tanznachmittag</b>	Brüderhofweg
Montag	9.	Oktober	Gemütliches Beisammensein, Gesellschaftsspiele, Basteln	Affoltern
Donnerstag	2.	November	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele, <b>Sinne – wecken / Lieblingsmusik</b>	Brüderhofweg
Montag	6.	November	Gemütliches Beisammensein, Gesellschaftsspiele, Basteln	Affoltern
Mittwoch	15.	November	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele, <b>Tanznachmittag</b>	Am Suteracher
Donnerstag	7.	Dezember	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele, <b>Sinne – wecken / Hören klassischer Musik</b>	Brüderhofweg



# MITTAGSTISCH

## Siedlung Brüderhofweg

**Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen!**

<b>Daten</b>	<b>Donnerstags</b>  11. Mai, 1. Juni, 6. Juli, 10. August, 7. September, 5. Oktober, 2. November, 7. Dezember 2023
<b>Zeit</b>	12.00 – 13.30 Uhr
<b>Ort</b>	Saal im Restaurant Anna, BGF Siedlung Brüderhofweg Anna-Heer-Strasse 2, 8057 Zürich
<b>Kosten</b>	CHF 5.- / Person, Menü mit oder ohne Fleisch, Züri-Wasser, Kaffee oder Tee  Weitere Konsumation auf eigene Rechnung
<b>Anmeldung</b>	Bis Dienstagmittag vor dem Anlass
<b>Telefon</b>	Nóra Turay: 079 851 32 94
<b>E-Mail</b>	<u><a href="mailto:kulturnetz@bgf.zuerich">kulturnetz@bgf.zuerich</a></u>



# Gemütliches Beisammensein Gesellschaftsspiele / Vorträge / Bewegung Siedlung Brüderhofweg

**Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen!**

<b>Daten</b>	<b>Donnerstags</b>
<b>11. Mai</b>	Gedächtnistraining
<b>1. Juni</b>	Vortrag Polizei: Sicherheit im Alter Digital, Telefon, Diebstahl, Unterwegs
<b>6. Juli</b>	Dr. Luitgard Holzleg, Referat: Notfall Erkennung Bsp.: Wie erkenne ich einen Herzinfarkt?
<b>10. August</b>	Frau Sava Hlavacek: Sinne – Wecken Körperreise: Atem, Bewegung, Tanz
<b>7. September</b>	Frau Sava Hlavacek: Sinne – Wecken mit Bildern – Collage + Poesie (Materialbeitrag CHF 5)
<b>5. Oktober</b>	Tanznachmittag mit Fredy aus Uster Schwizerberg
<b>2. November</b>	Frau Sava Hlavacek: Sinne – Wecken bitte Lieblingsmusik mitnehmen
<b>7. Dezember</b>	Frau Sava Hlavacek: Sinne – Wecken Gemeinsam klassische Musik hören
<b>Zeit</b>	13.30 – 16.00 Uhr
<b>Ort</b>	Saal Restaurant Anna, Anna-Heer-Strasse 2, 8057 Zürich
<b>Anmeldung</b>	Bis Dienstagmittag vor dem Anlass
<b>Telefon</b>	Nóra Turay: 079 851 32 94
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:kulturnetz@bgf.zuerich">kulturnetz@bgf.zuerich</a>



Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)  
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich  
Tel. +41 44 377 30 90 [www.bgf.zuerich](http://www.bgf.zuerich)

# MITTAGSTISCH

## Siedlung Suteracher

**Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen!**

<b>Daten</b>	<b>Mittwochs</b>  23. August und 15. November 2023
<b>Zeit</b>	12.00 – 13.30 Uhr
<b>Ort</b>	<b>Grosser Saal</b> <b>Alters- und Pflegezentrum Herrenbergli</b> Am Suteracher 65, 8048 Zürich
<b>Kosten Menü</b>	CHF 5.- / Person, Menü Vegi oder Fleisch, Züri-Wasser, Kaffee oder Tee Weitere Konsumation auf eigene Rechnung
<b>Anmeldung</b>	Bis Donnerstagvormittag vor dem Anlass
<b>Telefon</b>	Isabella Vogt: 079 851 17 84
<b>E-Mail</b>	<u><a href="mailto:kulturnetz@bgf.zuerich">kulturnetz@bgf.zuerich</a></u>



Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)  
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich  
Tel. +41 44 377 30 90 [www.bgf.zuerich](http://www.bgf.zuerich)

## **Gemütliches Beisammensein Gesellschaftsspiele / Vorträge / Bewegung Siedlung Suteracher**

**Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen!**

<b>Daten</b>	<b>Mittwochs</b>
<b>23. August</b>	Rotes Kreuz: Notfallmeldesystem
<b>15. November</b>	Tanznachmittag mit Fredy von Uster Schwizerberg
<b>Zeit</b>	13.30 – 16.00 Uhr
<b>Ort</b>	<b>Grosser Saal</b> <b>Alters- und Pflegezentrum Herrenbergli</b> Am Suteracher 65, 8048 Zürich
<b>Anmeldung</b>	Bis Donnerstagvormittag vor dem Anlass
<b>Telefon</b>	Isabella Vogt: 079 851 17 84
<b>E-Mail</b>	<u><a href="mailto:kulturnetz@bgf.zuerich">kulturnetz@bgf.zuerich</a></u>



# **Gemütliches Beisammensein Gesellschaftsspiele / Basteln Siedlung Affoltern**

**Willkommen sind erwachsene Bewohnende aus  
allen BGF Siedlungen!  
Ohne Anmeldung**

<b>Daten</b>	<b>Montags</b>  22. Mai, 5. Juni, 17. Juli, 21. August, 11. September, 9. Oktober, 6. November 2023
<b>Zeit</b>	14.00 – 17.30 Uhr
<b>Ort</b>	Siedlungslokal Affoltern, In Böden 47, 8046 Zürich
<b>Kosten</b>	Unkostenbeitrag für Kaffee, Tee, Zvieri Selbstgebackene Mitbringsel (süss oder salzig) sind willkommen!

**Bitte bei Bedarf Gesellschaftsspiele, Handarbeiten oder  
Material zum Gestalten mitnehmen.**

**Wir freuen uns über einen gemütlichen Nachmittag!  
Spielteam Affoltern in Zusammenarbeit mit dem BGF-Kulturnetz Team**



Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)  
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich  
Tel. +41 44 377 30 90 www.bgf.zuerich

## **Tagesausflug Schwarzwald Pilz – Suche oder Besuch Tittisee**

**Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen!**

<b>Datum</b>	Dienstag, 5. September 2023
<b>Ort</b>	Schwarzwald
<b>Treffpunkt</b>	8.00 Uhr, Carparkplatz Zürich, Sihlquai
<b>Kosten</b>	Unkostenbeitrag für Tagesausflug
<b>Anmeldung</b>	bis Dienstagmittag, 8. August 2023 Detailprogramm wird per Post zugeschickt
<b>Telefon</b>	Isabella Vogt: 079 851 17 84
<b>Mail</b>	<u><a href="mailto:kulturnetz@bgf.zuerich">kulturnetz@bgf.zuerich</a></u>



Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)  
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich  
Tel. +41 44 377 30 90 [www.bgf.zuerich](http://www.bgf.zuerich)

## **Tagesausflug Zoo Zürich mit GFZ Kindertagesstätte (Kita) 6a Siedlung Brüderhofweg**

**Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen!**

<b>Datum</b>	Freitag, 30. Juni 2023
<b>Zeit</b>	9.00 – 16.30 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	GFZ Kita 6a, Anna-Heer-Strasse 4, 8057 Zürich
<b>Kosten</b>	Eintritt Zoo finanziert GFZ inkl. Picknick <i>Kaffee, Tee im Restaurant auf eigene Kosten</i>
<b>Anmeldung</b>	bis Freitag, 23. Juni 2023
<b>Telefon Kita</b>	044 527 80 05
<b>E- Mail</b>	Leitung GFZ Kita 6a <a href="mailto:simone.bosshard@gfz-zh.ch">simone.bosshard@gfz-zh.ch</a>

**Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und rege Mithilfe!  
Team der GFZ Kita 6a BGF und das BGF Kulturnetz Team**





Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)  
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich  
Tel. +41 44 377 30 90 www.bgf.zuerich

# **Erzählnacht**

## **60+ Bewohnende lesen Geschichten für GFZ Kita 6a Kleinkinder Siedlung Brüderhofweg**

**Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen!**

<b>Datum</b>	Freitag, 10. November 2023
<b>Zeit</b>	17.30 – 19.30 Uhr
<b>Ort</b>	GFZ Kita 6a, Anna-Heer-Strasse 4, 8057 Zürich
<b>Anmeldung</b>	bis Freitag, 3. November 2023
<b>Telefon Kita</b>	044 527 80 05
<b>E- Mail</b>	Leitung GFZ Kita 6a <a href="mailto:simone.bosshard@gfz-zh.ch">simone.bosshard@gfz-zh.ch</a>

**Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und rege Mithilfe!  
Team der GFZ Kita 6a BGF und das BGF Kulturnetz Team**