

Kulturnetz Angebote für 60+ Bewohnende aller BGF Siedlungen

Tag		Monat	Angebot	Siedlung / Ort
Donnerstag	11.	Mai	Mittagstisch, Gemütliches Beisammensein, Gesellschaftsspiele, Gedächtnistraining	Brüderhofweg
Montag	22.	Mai	Gemütliches Beisammensein, Gesellschaftsspiele, Basteln	Affoltern
Donnerstag	1.	Juni	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele, Polizei: Sicherheit im Alter, Digital, Telefon, Diebstahl, Unterwegs	Brüderhofweg
Montag	5.	Juni	Gemütliches Beisammensein, Gesellschaftsspiele, Basteln	Affoltern
Donnerstag	6.	Juli	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele, Vortrag: Erkennen von Notfällen; Herzinfarkt, Hirnschlag etc.	Brüderhofweg
Montag	17.	Juli	Gemütliches Beisammensein, Gesellschaftsspiele, Basteln	Affoltern
Donnerstag	10.	August	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele, Sinne – wecken / Körperreise Atem, Bewegung, Tanz	Brüderhofweg
Montag	21.	August	Gemütliches Beisammensein, Gesellschaftsspiele, Basteln	Affoltern
Mittwoch	23.	August	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele, Vortrag Rot Kreuz: Notfallsystem	Am Suteracher
Dienstag	5.	September	Tagesausflug: Pilz-Suche oder Besuch Titisee	Schwarzwald
Donnerstag	7.	September	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele Sinne – wecken / Collage + Poesie	Brüderhofweg
Montag	11.	September	Gemütliches Beisammensein, Gesellschaftsspiele, Basteln	Affoltern
Donnerstag	5.	Oktober	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele, Tanznachmittag	Brüderhofweg
Montag	9.	Oktober	Gemütliches Beisammensein, Gesellschaftsspiele, Basteln	Affoltern
Donnerstag	2.	November	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele, Sinne – wecken / Lieblingsmusik	Brüderhofweg
Montag	6.	November	Gemütliches Beisammensein, Gesellschaftsspiele, Basteln	Affoltern
Mittwoch	15.	November	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele, Tanznachmittag	Am Suteracher
Donnerstag	7.	Dezember	Mittagstisch, Gesellschaftsspiele, Sinne – wecken / Hören klassischer Musik	Brüderhofweg



MITTAGSTISCH

Siedlung Brüderhofweg

Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen!

Daten	Donnerstags 11. Mai, 1. Juni, 6. Juli, 10. August, 7. September, 5. Oktober, 2. November, 7. Dezember 2023
Zeit	12.00 – 13.30 Uhr
Ort	Saal im Restaurant Anna, BGF Siedlung Brüderhofweg Anna-Heer-Strasse 2, 8057 Zürich
Kosten	CHF 5.- / Person, Menü mit oder ohne Fleisch, Züri-Wasser, Kaffee oder Tee Weitere Konsumation auf eigene Rechnung
Anmeldung	Bis Dienstagmittag vor dem Anlass
Telefon	Nóra Turay: 079 851 32 94
E-Mail	<u>kulturnetz@bgf.zuerich</u>



Gemütliches Beisammensein Gesellschaftsspiele / Vorträge / Bewegung Siedlung Brüderhofweg

Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen!

Daten	Donnerstags
11. Mai	Gedächtnistraining
1. Juni	Vortrag Polizei: Sicherheit im Alter Digital, Telefon, Diebstahl, Unterwegs
6. Juli	Dr. Luitgard Holzleg, Referat: Notfall Erkennung Bsp.: Wie erkenne ich einen Herzinfarkt?
10. August	Frau Sava Hlavacek: Sinne – Wecken Körperreise: Atem, Bewegung, Tanz
7. September	Frau Sava Hlavacek: Sinne – Wecken mit Bildern – Collage + Poesie (Materialbeitrag CHF 5)
5. Oktober	Tanznachmittag mit Fredy aus Uster Schwizerberg
2. November	Frau Sava Hlavacek: Sinne – Wecken bitte Lieblingsmusik mitnehmen
7. Dezember	Frau Sava Hlavacek: Sinne – Wecken Gemeinsam klassische Musik hören
Zeit	13.30 – 16.00 Uhr
Ort	Saal Restaurant Anna, Anna-Heer-Strasse 2, 8057 Zürich
Anmeldung	Bis Dienstagmittag vor dem Anlass
Telefon	Nóra Turay: 079 851 32 94
E-Mail	kulturnetz@bgf.zuerich



Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich
Tel. +41 44 377 30 90 www.bgf.zuerich

MITTAGSTISCH

Siedlung Suteracher

Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen!

Daten	Mittwochs 23. August und 15. November 2023
Zeit	12.00 – 13.30 Uhr
Ort	Grosser Saal Alters- und Pflegezentrum Herrenbergli Am Suteracher 65, 8048 Zürich
Kosten Menü	CHF 5.- / Person, Menü Vegi oder Fleisch, Züri-Wasser, Kaffee oder Tee Weitere Konsumation auf eigene Rechnung
Anmeldung	Bis Donnerstagvormittag vor dem Anlass
Telefon	Isabella Vogt: 079 851 17 84
E-Mail	<u>kulturnetz@bgf.zuerich</u>



Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich
Tel. +41 44 377 30 90 www.bgf.zuerich

Gemütliches Beisammensein Gesellschaftsspiele / Vorträge / Bewegung Siedlung Suteracher

Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen!

Daten	Mittwochs
23. August	Rotes Kreuz: Notfallmeldesystem
15. November	Tanznachmittag mit Fredy von Uster Schwizerberg
Zeit	13.30 – 16.00 Uhr
Ort	Grosser Saal Alters- und Pflegezentrum Herrenbergli Am Suteracher 65, 8048 Zürich
Anmeldung	Bis Donnerstagvormittag vor dem Anlass
Telefon	Isabella Vogt: 079 851 17 84
E-Mail	<u>kulturnetz@bgf.zuerich</u>



Gemütliches Beisammensein Gesellschaftsspiele / Basteln Siedlung Affoltern

**Willkommen sind erwachsene Bewohnende aus
allen BGF Siedlungen!
Ohne Anmeldung**

Daten	Montags 22. Mai, 5. Juni, 17. Juli, 21. August, 11. September, 9. Oktober, 6. November 2023
Zeit	14.00 – 17.30 Uhr
Ort	Siedlungslokal Affoltern, In Böden 47, 8046 Zürich
Kosten	Unkostenbeitrag für Kaffee, Tee, Zvieri Selbstgebackene Mitbringsel (süss oder salzig) sind willkommen!

**Bitte bei Bedarf Gesellschaftsspiele, Handarbeiten oder
Material zum Gestalten mitnehmen.**

**Wir freuen uns über einen gemütlichen Nachmittag!
Spielteam Affoltern in Zusammenarbeit mit dem BGF-Kulturnetz Team**



Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich
Tel. +41 44 377 30 90 www.bgf.zuerich

Tagesausflug Schwarzwald Pilz – Suche oder Besuch Tittisee

Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen!

Datum	Dienstag, 5. September 2023
Ort	Schwarzwald
Treffpunkt	8.00 Uhr, Carparkplatz Zürich, Sihlquai
Kosten	Unkostenbeitrag für Tagesausflug
Anmeldung	bis Dienstagmittag, 8. August 2023 Detailprogramm wird per Post zugeschickt
Telefon	Isabella Vogt: 079 851 17 84
Mail	<u>kulturnetz@bgf.zuerich</u>



Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich
Tel. +41 44 377 30 90 www.bgf.zuerich

Tagesausflug Zoo Zürich mit GFZ Kindertagesstätte (Kita) 6a Siedlung Brüderhofweg

Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen!

Datum	Freitag, 30. Juni 2023
Zeit	9.00 – 16.30 Uhr
Treffpunkt	GFZ Kita 6a, Anna-Heer-Strasse 4, 8057 Zürich
Kosten	Eintritt Zoo finanziert GFZ inkl. Picknick <i>Kaffee, Tee im Restaurant auf eigene Kosten</i>
Anmeldung	bis Freitag, 23. Juni 2023
Telefon Kita	044 527 80 05
E- Mail	Leitung GFZ Kita 6a simone.bosshard@gfz-zh.ch

**Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und rege Mithilfe!
Team der GFZ Kita 6a BGF und das BGF Kulturnetz Team**



Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich
Tel. +41 44 377 30 90 www.bgf.zuerich

Erzählnacht

60+ Bewohnende lesen Geschichten für GFZ Kita 6a Kleinkinder Siedlung Brüderhofweg

Teilnehmen dürfen 60+ Bewohnende aus allen BGF Siedlungen!

Datum	Freitag, 10. November 2023
Zeit	17.30 – 19.30 Uhr
Ort	GFZ Kita 6a, Anna-Heer-Strasse 4, 8057 Zürich
Anmeldung	bis Freitag, 3. November 2023
Telefon Kita	044 527 80 05
E- Mail	Leitung GFZ Kita 6a simone.bosshard@gfz-zh.ch

**Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und rege Mithilfe!
Team der GFZ Kita 6a BGF und das BGF Kulturnetz Team**