



# SIMONE EGLI

FACHPSYCHOLOGIN FÜR  
PSYCHOTHERAPIE FSP  
SUPERVISORIN IEF

## PERSÖNLICHES PROFIL

Ich bin passionierte Psychotherapeutin für Menschen der gesamten Lebensspanne. Meine Arbeitsweise ist methodenintegrativ in Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppensettings. Im Rahmen der Supervision und Selbsterfahrung begleite ich Berufskolleg:innen in ihrem Werdegang.

Seit 6 Jahren bin ich in der Siedlungskommission Riedgraben tätig, davon seit 4,5 Jahren in der Co-Leitung.

Als Mutter zweier Töchter (17 und 12 Jahre) kenne ich die Bedürfnisse von Familien bestens

Im Quartier bin ich gut vernetzt mit anderen aktiven Genossenschaftsbewohnenden

## FÄHIGKEITEN & INTERESSEN

- offen für Neues
- gewinnend, wertschätzend, verbindend
- kommunikativ, empathisch, bedürfnisnah
- organisiert, strukturiert
- Freude an der interdisziplinären Zusammenarbeit
- Leitung Fachgruppe Psychotherapie und Siko
- Gesang, Musik, Bewegung, Kunst und Kultur
- Projektiniziiierungen- und Umsetzungen wie Urban Gardening, Umgebungsgestaltung, Yoga im Siedlungslokal

## KONTAKT

simone.egli@gmail.com  
Riedgrabenweg 54, 8050 Zürich

## REFERENZEN

Anna Menzi  
Praxisinhaberin Praxis Z GmbH

Agron Sadiku  
Co-Leiter der Siko Riedgraben

## BERUFLICHER WERDEGANG

**Seit Jan. 2023:** Selbständige psychotherapeutische Tätigkeit in Zürich, Praxis Z

**Jan 2014- 2022:** Psychotherapeutin für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare, Familien und Gruppen in der mediX Gruppenpraxis in Zürich

**Aug. 2008- Dez. 2013:** Schulpsychologin am Schulpsychologischen Dienst der Stadt Zürich

**Juli 2008:** Praktikum im Sozialdienst des Pflegezentrums Mattenhof in Zürich

**Dez. 2007 – Juli 2008:** Schulpsychologin am Schulpsychologischen Dienst der Stadt Winterthur

**Jan. 2006 - Juni 2007:** Postgraduierte Psychologin am Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst in Lachen

**Aug. 2004 - Dez. 2004:** Praktikum am Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst in Horgen

**März 2004 - Juni 2004:** Forschungspraktikum am Institut für seelische Gesundheit in Mannheim auf dem Lehrstuhl für Neuropsychologie bei Prof. Herta Flor

**Juli 2003 - Feb. 2004:** Verhaltenstherapie mit einem autistischen Kind (ABA)

**1999-2005:** Diverse Studentinnenjobs in der Gastronomie, Kindertagesstätte, Treuhandbüro, Verkauf

## AUSBILDUNG

### Universität Zürich

Lizenziat der philosophischen Fakultät (2005)

Hauptfach: Psychologie  
Nebenfach I: Psychopathologie des Kindes und Jugendalters  
Nebenfach II: Sozial- und Präventivmedizin

Master of Advanced Studies am IAP Zürich und ZSB Bern:  
Systemische Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem Schwerpunkt

### ZHAW und ZSB Bern

Master of Advanced Studies (2013)

Systemische Psychotherapie mit kognitiv-behavioralem Schwerpunkt

## FORTBILDUNG

### IEF Zürich

Systemische Supervisorin IEF

### Diverse Seminare und Tagungen gemäss Fortbildungspflicht der FSP

z.B. Schematherapie, Paartherapie, Ego-States-Therapie, Hypnosystemische Therapie, Somatic Experiencing

# Bewerbungsschreiben

Zürich, 29. März 2024


Lieber Enrico, liebe Vorstandsmitglieder

Genossenschaftliches Zusammenleben geniesse und schätze ich seit dem Auszug aus meinem Elternhaus als Privileg. In einem Umfeld des gemeinsamen Gestalten und Interagieren wird die Identifikation mit dem Zuhause und der Nachbarschaft gesteigert, was einen sorgsameren Umgang mit der Wohnumgebung zur Folge hat. Eine hohe Lebensqualität, psychische Gesundheit und Zufriedenheit tragen zu einer stabilen Gesellschaft bei.

Nach reiflicher Überlegung habe ich mich entschieden, mich für das kommende Amtsjahr als Vorstandsmitglied der Baugenossenschaft Frohheim zu bewerben. Mein Freiwilligenengagement in der BGF hat vor 6.5 Jahren mit dem Beitritt zur neu gegründeten Siko im Riedgraben begonnen. Vor 4.5 Jahren durfte ich die Co-Leitung zusammen mit Agron Sadiku übernehmen. In meinen Siko-Jahren konnte ich mehrere Projekte initiieren und mitgestalten, so z.B. die Aussenraumgestaltung mit dem Spielplatz, Urban Gardening, Naschgarten, sowie Angebote im Siedlungslokal wie Yoga oder die Riedgrabenplauderei oder Sommerfeste und Mieterversammlungen. Mit der Bildung der Dachgruppe durfte ich in einem siedlungsübergreifenden Zusammenschluss von engagierten Genossenschaftler:innen einen nie da gewesenen neuen Schwung zur Veränderung erleben. Die spürbar neue Kultur seitens BGF war an den Treffen mit dem neuen Vorstand im Januar und März zu erfahren. Offenheit, Transparenz und Authentizität eurerseits lassen nach langen Jahren einer missmutigen Interaktionskultur wieder eine konstruktive und positive Zusammenarbeit zu. Teil dieses Veränderungsprozesses zu sein und mein Wissen und Können mit einzubringen, würde mich mit Freude und Stolz erfüllen.

Kollegialität, Offenheit, und Zukunfts- bzw. Entwicklungs- und Bedürfnisorientiertheit stelle ich mir als Eckpfeiler für die Tätigkeit als Vorstandsmitglied vor. Als psychologische Psychotherapeutin und Supervisorin bringe ich Kompetenzen in der Kommunikation und Lösungsfindung, sowie Wissen um individuelle und gesellschaftliche Bedürfnisse und Herausforderungen ein. In den Themen Nachhaltigkeit, Ökologie, Partizipation, Sozialverträglichkeit im Einklang mit Wirtschaftlichkeit, sowie in der positiven Entwicklung von Geist und Kultur in der BGF sehe ich wichtige Aufgaben für den neuen Vorstand.

Mit besten Grüßen



Simone Egli