

PFLEGEFACHFRAU HF MIT FACHVERANTWORTUNG

# NICOLE SPILLMANN AL KUMRAWI



## KONTAKTDATEN

📅 3 Feb, 1975

## KOMPETENZEN

- Gewaltfreie Kommunikation
- Berufsbildner Kurs
- Gute PC Anwenderin

## SPRACHKENNTNISSE

- Englisch | Fortgeschritten
- Französisch | Fortgeschritten
- Italienisch | Fortgeschritten
- Spanisch | Grundkenntnisse

## BETREFF

Ich arbeite gerne vielseitig und mit einem guten Mass an Herausforderungen. Es macht mir Freude, die Qualität meiner Arbeit durch fachliche Zusammenarbeit zu steigern. Meine Interessensgebiete sind soziale Gegebenheiten und deren Potential zu positiver Veränderung. Dabei ist mir sowohl im Beruf als auch privat gemeinsam Lachen wichtig und ich achte auf eine gute Balance zwischen Leistung, Engagement und Muse.

## BERUFSERFAHRUNG

### FACHVERANTWORTUNG

**Spitex Herzessache.** Zürich | 2023 - Aktuell

50% Fachverantwortung und Fallführung Long Covid und ME/CFS

### FALLFÜHRUNG

**Spitex Zürich.** Zürich | Mrz 2015 - Aktuell

30% Fallführung in einem selbstorganisierten Team, Fachgebiet dementielle Entwicklung

### VORSTANDS-PRÄSIDENTIN

**Verein ME/CFS Schweiz.** Deutschweiz | 2009 - Aktuell

Selbsthilfverein- und Öffentlichkeitsarbeit

### TEAMLEITUNG, FALLFÜHRUNG, AGOGIN

**Wohnheim Mühlehalde.** Zürich | 2006 - 2015

## AUSBILDUNG

### SEVB 1 UND KURSLEITUNG ERWACHSENE UND JUGENDLICHE

**ZAG Winterthur.** | 2022 - Aktuell

### BACHELOR IN SOZIALER ARBEIT

**ZHAW Zürich.** Zürich | 2004 - 2008

### BERUFSMATURA

**BMS Soziale Richtung.** Zürich | 2002 - 2003

### KINDERPFLEGEFACHFRAU

**Kinderspital Zürich.** Zürich | 1994 - 1997

## MOTIVATIONSSCHREIBEN

für den Vorstand Baugenossenschaft Frohheim

von Nicole Spillmann

Mein Name ist Nicole Spillmann, ich bin neunundvierzig Jahre alt, von Beruf Pflegefachfrau und ich habe ein Diplom in Sozialer Arbeit. Ich lebe seit zwölf Jahren in der Genossenschaft Brüderhofweg zwischen Zürich und Örlikon, zusammen mit meinen zwei Töchtern Lina und Nora, dreizehn und acht Jahre alt.

Meine Stärken sind die Kommunikation mit den unterschiedlichsten Akteuren und das Analysieren von gesellschaftlichen Vorgängen. Mich fasziniert dabei die Komplexität des Menschen und seiner Interaktion mit der Umwelt. Wir alle haben unterschiedliche Wohnbedürfnisse, aber der Grundbedarf an Sicherheit, gegenseitige Akzeptanz und Integration in eine Gemeinschaft ist oft sehr ähnlich. In einer Genossenschaft trifft dies alles auf kleinstem Raum aufeinander. Damit wir uns als Gemeinschaft möglichst friedlich und sorgsam, gesund und frei entwickeln können, braucht es das Engagement jedes einzelnen und die Entwicklung von gemeinsamen Werten und Regeln.

Um diese Prozesse zu unterstützen bringe ich viel soziale Kompetenz aus meinem Berufsleben und aus dem Studium mit. Ich bin zudem seit fünfzehn Jahren Vorstandspräsidentin eines Selbsthilfevereins mit rund fünfhundert Mitgliedern.

In den letzten zwei Jahren habe ich noch eine Schulung zur Kursleiterin absolviert und scheue mich nicht vor Publikums-Auftritten. Ebenso war ich nun sechs Jahre in einer Selbstorganisation tätig und weiss was es heisst, selbstverantwortlich Rollen und Aufgaben zu erfüllen. Auch in der «Afdi» (Anfechtungs- und Dialoggruppe Brüderhofweg) habe ich mich ab Stunde Null engagiert und mehrere Info-Veranstaltungen mit-initiiert und organisiert.

Als allein-erziehendes Mami weiss ich zudem sehr genau, wie wertvoll es ist, in einer sozial zugewandten und unterstützenden Gemeinschaft leben zu können. Dies möchte ich fördern denn nur gemeinsam sind wir so stark, wie unsere schwächsten Mitglieder – und gemeinsam können wir nur so zufrieden sein, wie unsere Nachbarn es auch sind! 😊